

Dinámicas de grupos y Actividades Outdoor

Objetivos

Los objetivos de estas sesiones y actividades pueden ser diversos, según lo que se pretenda reforzar en el colectivo participante. Así, suelen ser dinámicas recomendadas para, entre otras cosas, crear cohesión de grupo, extraer los valores comunes, consensuar la estrategia del grupo (o empresa, en su caso) e implicar en ella a los participantes, analizar y resolver posibles conflictos que habitualmente tenga el grupo en su día a día, reforzar lazos entre los miembros, consolidar la misión y visión...

En definitiva, se incentiva la pertenencia al grupo y se refuerzan las expectativas e ilusiones que cada participante tenga en el proyecto común.

Metodología

El desarrollo de este tipo de formación puede ser Indoor, Outdoor, o mixto, según se acuerde con los solicitantes. Todas consisten en la realización de una serie de actividades o dinámicas de grupo orientadas a trabajar los objetivos pretendidos, junto con un análisis de conclusiones y de cómo aplicarlas a la realidad del grupo, así como la fijación de un plan de acción para consolidarlas.

La diferencia entre el desarrollo Indoor y el Outdoor estriba básicamente en el espacio utilizado y en el esfuerzo físico que se requiere. Las actividades Indoor se realizarán en el interior de una sala o aula, mientras que las Outdoor se preverán al aire libre y requerirán de cierto esfuerzo físico, según el nivel del grupo. En ambos casos se trabajan creencias, valores y emociones en situaciones límites o de relativa presión, conduciendo inevitablemente a los participantes a la acción para resolver la situación planteada.

Lugar de impartición

Se desarrollará en un entorno natural, con posibilidades de realizar actividades de aventura o al aire libre, así como actividades internas en una sala preparada al efecto. En ambos casos, se tratará de un entorno totalmente distinto al que el grupo esté habituado a trabajar.

Duración

Será a convenir, no siendo recomendable más de 20 horas lectivas.

PIDE MÁS INFORMACIÓN:

96 106 74 03 - 657 37 38 22

<http://www.tienescoach.com> - tienescoach@tienescoach.com